

Elke activiteit die je doet zonder dat je er moeite hoeft voor te doen
Iedereen heeft talent maar het is lastig om te zeggen wat het is
Er is alleen talent als het wordt gezien, Als iemand het benoemt

Authentiek en gemeend

Er moet een touche zijn, je moet er door geraakt worden 2 randvoorwaarden

Ontdekken door naar een omgeving te gaan waar het aangesproken wordt
Als de tijd vliegt, als het kind er plezier aan beleeft, .

Biedt verschillende soorten context aan; opeens vuur in pan (Wees wel geduldig)

In je talent stappen, vraagt moed, durf

Mensen die de stretch nemen, die er authentiek in geloven dat je iets kon

Talent in actie= talent + gedrag + context (als een ui afpellen)

Zoek naar je favoriete activiteit en pel er het gedrag en de context af

Belangrijke vraag: wanneer haal je de grootste voldoening?

Meetrekkers: leidinggevende rol, mensen die anderen vanzelf kunnen laten doen wat zij voor ogen hebben

Als je onder stress staat, ga je je talent overdrijven, zo kan je het ook herkennen

Je stelt het uit

Dialogen in je hoofd, vervelende gedachte, kost energie

Waar je wakker van komt en niet meer kunt slapen Waar ben je niet goed in?

Je moet wel je verantwoordelijkheid pakken voor het eindresultaat

In de weg er naartoe mag je je keuze, je talent volgen

Geef feedback op het resultaat en niet op het hoe

Is er een hoek af, wees blij, dan is er talent!

